

Homöopathie

Husten behandeln

Jutta sitzt im Konzert, nur leider kann sie es heute gar nicht richtig geniessen. Immer wieder muss sie ihren Hustenreiz unterdrücken, oder sich den kritischen Blicken ihrer Sitznachbarn aussetzen, wenn ihr das nicht gelingt. Seit heute morgen ist sie erkältet und hustet stark. Sie weiss jetzt, sie muss sich um ein geeignetes homöopathisches Mittel kümmern, von alleine geht dieser Husten nicht weg.

Jacqueline Ryffel, Apothekerin

Husten kann verschiedene Ursachen haben. Wichtig ist, dass Sie die Symptome genau beobachten. Wann hat der Husten begonnen? Vielleicht nach einem Spaziergang, dem Joggen oder Skifahren in eiskalter Luft? Oder kam der Husten nach einem Schnupfen, Halsschmerzen und Fieber? Wann husten Sie vor allem? Tagsüber oder in der Nacht? Mit oder ohne Auswurf? Wo schmerzt es während des Hustens?

Vergleichen Sie Ihre Beobachtungen mit der Charakteristik der Arznei und entscheiden Sie sich für ein Mittel.

Welche homöopathischen Arzneien können eingesetzt werden?

Wenn ein kruppertiger Kitzelhusten nach Kaltluft (Blise) aus dem Kehlkopf auftritt, der heiser und trocken, bellend und pfeifend ist, sich beim Liegen auf dem Rücken bessert, aber beim Liegen auf der Seite wieder verschlimmert, wenn es auf der Brust sticht und kribbelt, dann nehmen Sie

Aconitum C 30

Bei trockenem Husten nachts und husten mit schaumigem Schleim tagsüber, wenn Aufsitzen bessert und trinken verschlimmert, dann nehmen Sie

Arsenicum album C 30

Wenn der Husten trocken, heftig und schmerzhaft ist, wenn Sie sich nach jedem Hustenanfall schwach fühlen und sehr kurzatmig sind, wenn der Kehlkopf sich rau und wund anfühlt,

wenn die Stimme heiser und leise ist und sogar das Sprechen schmerzt, wenn körperliche Anstrengung den Husten auslöst oder verschlimmert und Sie auch kalte Getränke schlecht ertragen, dann nehmen Sie

Phosphor C 30

Dosierung

Lösen Sie 5 Globuli in einem halben Glas Wasser auf und nehmen Sie ca. 3- bis 4-mal alle 30 Minuten einen Schluck.

Wenn keine Besserung bzw. Linderung eintritt, wiederholen sie dies nach 12 Stunden.

Wenn nach 24 Stunden der Husten immer noch schlimm ist, Mittel wechseln und einen Arzt kontaktieren. ■



Aconitum napellus, Blauer Eisenhut